



The Youth Services Bureau of Ottawa's

Youth Mental Health Walk-in Clinic

FREE for youth ages 12 to 20
and parents

Don't wait—get help now
Talk to a professional counsellor...

- Feel less worried
- Feel less isolated
- Figure out possible solutions to a problem

Every Tuesday and Thursday
noon to 8 PM (last appointment at 6 PM)

Check www.ysb.ca for more clinic days



**YOUTH
SERVICES
JEUNESSE**

Generously sponsored in part by:

Bell

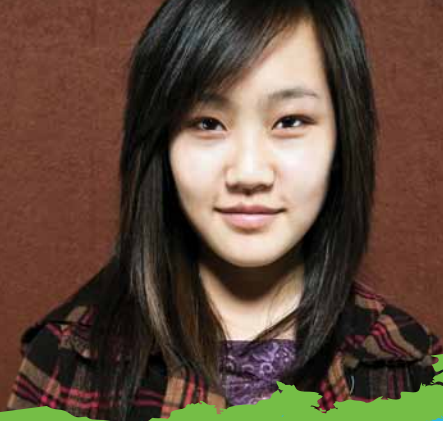
 **Cowan**
Foundation

 **Ottawa**

Public Health
Santé publique

2301 Carling Avenue
(2nd floor)

613-562-3004
counselling@ysb.on.ca



La Clinique de santé mentale sans rendez-vous pour les jeunes

du Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

SERVICE GRATUIT

Pour les jeunes de 12 à 20 ans et les parents

N'attendez pas—obtenez de l'aide maintenant
Parlez à un conseiller professionnel...

- Vous vous sentirez moins inquiet;
- Vous vous sentirez moins isolé;
- Vous pourrez élaborer des solutions à un problème.

**Tous les mardis et jeudis,
de midi à 20 h** (dernier rendez-vous à 18 h)

Consultez le **www.ysb.ca** pour connaître les autres journées d'ouverture de la clinique.



**YOUTH
SERVICES
JEUNESSE**

Rendu possible en partie grâce à la générosité de :

Bell

**Cowan
Foundation**

Ottawa

**Santé publique
Public Health**

2301, avenue Carling
(2^e étage)

613 562-3004
counselling@ysb.on.ca