

On est là pour toi,
pas pour te juger.
Services bilingues
gratuits à l'intention des
jeunes et leurs familles.

BSJ
SANTÉ MENTALE



**Le soutien fait
toute la différence**

**Support can change
everything**



YSB
MENTAL HEALTH

**We're here to help,
not to judge.**

**Free bilingual services
for youth and families.**



Pour de l'aide immédiate :

Clinique de santé

mentale sans rendez-vous

pour les jeunes

2301, avenue Carling, 2^e étage

Les mardis et jeudis, de 12 h à 20 h

(Veuillez arriver avant 18 h)

Pour les jeunes de 12 à 20 ans

et/ou leurs parents

BSJ santé mentale

Appelle-nous pour obtenir plus d'informations sur nos services.

613.562.3004

ysb-bsj.ca/santementale

Ligne de crise 24/7

613.260.2360 à Ottawa

1 877.377.7775 numéro sans frais

Intervention mobile (à Ottawa)

Pour les jeunes de 0 à 18 ans,

et les parents

Clavirage en direct

chat.ysb.ca

Du jeudi au dimanche de 16 h à 22 h

For immediate help:

24/7 Crisis Line

613.260.2360 in Ottawa

1 877.377.7775 toll-free

Mobile team (in Ottawa)

Ages 0 to 18 and parents

Online Crisis Chat

chat.ysb.ca

Thursday to Sunday

4 p.m. to 10 p.m.

**Youth Mental Health
Walk-in Clinic**

2301 Carling Avenue, 2nd floor

Tuesdays and Thursdays

Noon to 8 p.m.

(Arrive before 6 p.m.)

For youth ages 12 to 20

and/or their parents

YSB Mental Health

Call us for more information.

613.562.3004

ysb.ca/mentalhealth