

Changer  
demain,  
aujourd'hui



Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

## Qui suis-je?

Je viens d'ici.  
Je suis loin de chez moi.

Je suis à l'aise partout.  
Je ne me sens jamais en sécurité.

Ma maison c'est une pièce  
ou la rue tout simplement.

J'ai la couenne dure.  
J'ai peur de tout.

Je suis quelqu'un que  
vous connaissez.  
Je suis une personne de  
votre communauté.

Je suis une personne qui  
a besoin de compréhension.

Mon histoire est unique.  
Mais il y en a des milliers  
de semblables.



### Me connaissez-vous?

Vous pensez peut-être me connaître, mais ne le présumez jamais. Aujourd'hui, c'est moi, mais demain, je pourrais être une personne différente. Mon avenir — je peux le choisir.

« Parfois, on érige des barrières, non pas pour éloigner les autres, mais pour voir qui tient assez à nous pour les faire tomber. Quelqu'un s'est suffisamment intéressé à moi pour faire tomber mes barrières. Grâce à sa patience et son respect, mon travailleur du BSJ a mis en œuvre mon long processus de guérison émotionnelle. »

Valarie, ancienne cliente

« Je pouvais prendre mes expériences et en faire une expérience d'apprentissage positive pour aider les autres. De là, j'ai pu transformer mes années dans la rue en connaissances productives. »

Kaylin, 22 ans

« Le BSJ est un endroit sécuritaire où aller... sans avoir trop de soucis! »

Stéphanie, 17 ans

« Parfois, la vie nous apporte des défis énormes et insurmontables. Le BSJ d'Ottawa fait en sorte que ces défis deviennent surmontables et on retrouve le sentiment qu'il fait bon vivre. »

Monique, ancienne cliente du BSJ et travailleuse sociale

### Faire un changement

Nous pouvons vous aider, si vous :

- vous sentez inconfortable à l'école;
- vous sentez seul(e);
- êtes toujours en colère;
- avez besoin d'une personne à qui parler;
- avez besoin d'hébergement;
- voulez parler de dépendance, de votre corps, de votre santé;
- cherchez un emploi;
- cherchez d'autres jeunes avec qui établir des rapports;
- êtes un parent à la recherche de soutien;
- voulez être accepté(e), sans être jugé(e).

### L'engagement des jeunes

Le BSJ habilite les jeunes en accordant de la valeur à ce qu'ils ont à dire. Nous offrons aux jeunes l'occasion de se prononcer sur les sujets qui leur sont importants, et de renseigner la communauté sur les questions qui touchent les jeunes. Nous travaillons comme partenaires, en partageant le pouvoir plutôt que de se faire concurrence pour l'obtenir.

### Services communautaires

- Services du centre-ville et halte-accueil
- Logement d'urgence
- Clinique de santé pour les jeunes et traitement de dépendances
- Logement de transition et à long terme

### Santé mentale

- Ligne de crise 24/7 pour les enfants, les jeunes et les familles
- Counseling auprès des jeunes et des familles
- Programmes en milieu scolaire

### Emploi jeunesse

- Emplois d'été
- Soutien à la recherche d'emploi
- Placement
- Formation

### Justice jeunesse

- Aide judiciaire en santé mentale
- Gestion de la colère
- Réintégration dans la communauté

### Changer demain, aujourd'hui

Depuis 50 ans, le BSJ aide les jeunes d'Ottawa à reprendre le contrôle de leur vie. Nous offrons un endroit accessible exempt de jugement qui permet aux jeunes et aux familles d'obtenir le soutien dont ils ont besoin. Le BSJ sert des milliers de jeunes et de familles chaque mois.

Le BSJ comprend que toutes les jeunes personnes sont uniques. Nos conseillers et nos travailleurs dévoués sont là pour aider les jeunes à découvrir leur propre chemin, une journée à la fois.

Notre personnel, formé et professionnel, offre bien plus que des programmes — nous dirigeons les jeunes vers des options, des occasions et un espoir d'avenir.

Nous obtenons des résultats. Le BSJ fixe des normes élevées pour ses programmes, en utilisant des modèles éprouvés et en mesurant les résultats. Le BSJ est accrédité par Santé mentale pour enfants Ontario.

### Vous pouvez également changer les choses.

Faites un don aujourd'hui, en communiquant avec la Fondation de bienfaisance du BSJ Ottawa.  
[www.ysb-bsj.ca](http://www.ysb-bsj.ca)

35 programmes  
20 emplacements à Ottawa

### Endroits où vous pouvez appeler

Ligne de crise jour ou nuit  
(jeunes et familles)  
613 260-2360 (local)  
1 877 377-7775 (sans frais)  
[crisis@ysb.on.ca](mailto:crisis@ysb.on.ca)

Soutien en santé mentale  
613 562-3004

Hébergement d'urgence  
613 789-8220 (femmes)  
613 907-8975 (hommes)

Services du centre-ville et halte-accueil  
613 241-7788

Services d'emploi 613 236-8244

Tous les services 613 729-1000

### Endroits où vous pouvez aller

147, rue Besserer : repas, douches,  
services de santé, hébergement,  
personnes à l'écoute

1355, rue Bank : recherche d'emploi,  
placement et formation

2675, prom. Queensview : siège social

Facebook : [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Notre site Web : [www.ysb-bsj.ca](http://www.ysb-bsj.ca)